

Absensi Sampel Penelitian Kelompok Perlakuan 1 : Latihan *Calf Raise*

No.	Nama	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4	Minggu 5
1	Dinar P.	Dp Dp Dp	Dp Dp Dp	Dp Dp Dp	Dp Dp Dp	Dp Dp Dp
2	Linda A.	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll
3	Rosnita	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci
4	Arum	arwb arwb arwb	arwb arwb arwb	arwb arwb arwb	arwb arwb arwb	arwb arwb arwb
5	Nita	Ant Ant Ant	Ant Ant Ant	Ant Ant Ant	Ant Ant Ant	Ant Ant Ant
6	Ika	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci	Pnci Pnci Pnci
7	Tita	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll	Ll Ll Ll
8	Shanty	St St St	St St St	St St St	St St St	St St St
9	Lina	Jin Jin Jin	Jin Jin Jin	Jin Jin Jin	Jin Jin Jin	Jin Jin Jin
10	Fany	Feny Feny Feny	Feny Feny Feny	Feny Feny Feny	Feny Feny Feny	Feny Feny Feny

Absensi Sampel Penelitian Kelompok Perlakuan 2 : Latihan *Calf Raise* dan Latihan *Active Isolated Stretching*

No.	Nama	Minggu 1			Minggu 2			Minggu 3			Minggu 4			Minggu 5		
1	Dinda	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h
2	Bella	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.	Bh.
3	Tanti	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju
4	Sella	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy	Sy
5	Putri	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu	Pu
6	Ratu	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry	Ry
7	Eina	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca
8	Nia	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny	ny
9	Rita	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr	Pr
10	Lisa	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu	Hu